

Oirepäiväkirja - Astma / Yskä / Nuha

Nimi:

Taulukkoa täytetään päivittäin oireiden mukaan sopiviin kohtiin. *Oireet: Jos ei ollut oireita, kohta jätetään tyhjäksi. Oireiden voimakkuus merkitään numerolla kunkin päivän kohdalle: 1 = lievät oireet, 2 = keskivaikkea, 3 = vaikea/voimakas oire. **Lääkkeiden käyttö merkitään numerolla tai tukkimiehen kirjanpidolla. Esim. inhaloitava kortikosteroidilääkitys annettu aamulla ja illalla kaksi annosta, merkitään numerolla 2. Kirjoita lääkkeiden nimet ja lääkkeen vahvuus soiviin kohtiin.

Kuukausi:

Päivät

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Yskää	pisteet																																
Hengityksen vinkunaa uloshengittäessä	pisteet																																
Hengitysvaikeutta rasituksessa	pisteet																																
Hengitysvaikeutta infektiossa	pisteet																																
Öisin heräilyä astman / yskän takia	kerrat																																
Nuha / nenä tukossa / aivastelua	pisteet																																
Silmien kutina	pisteet																																
Silmien (sidekalvojen) punotus	pisteet																																
Infektio-oireet (onko infektio vai ei)	X = on																																

Astmalääkitys**

lääkkeen antokerta päivässä

Keuhkoputkia avaava lääke	antokerta päivässä																																	
Hengit. kortisoni																																		
Hengit. kortisoni + pitkävaik.avaava																																		
Montelukast																																		
Muu astmalääke:																																		

Allergialääkkeet***

lääkkeen antokerta päivässä

Antihistamiini:	antokerta päivässä																																
Nenäsuihkeet:																																	
Silmätipat:																																	

Antibiottihoito

X = on

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Hengitettävän kortisonin nimi ja vahvuus _____

Hengit. kortisoni + pitkävaik. avaava, nimi ja vahvuus _____

Avaavan nimi ja vahvuus _____